

---

## EQUIPO EDITORIAL / EDITORIAL TEAM / EQUIPA EDITORIAL

### Editor Jefe / Editor in chief / Editor Chefe

Pedro Ángel Latorre Román. Universidad de Jaén, España

Álvaro Velarde Sotres. Universidad Europea del Atlántico, España

### Secretaria / General Secretary / Secretário Geral

Beatriz Berrios Aguayo. Universidad de Jaén, España

### Editores Asociados / Associate Editors / Editores associados

Jerónimo Aragón Vela. Universidad de Jaén, España

Manuel Lucena Zurita. Centro Universitario SAFA Úbeda, España

Marcos Mecías Calvo. Universidad de Santiago de Compostela, España

Diego Marqués Jiménez. Universidad de Valladolid, España

Juan Antonio Párraga Montilla. Universidad de Jaén, España

### Consejo Científico Internacional / International Scientific Committee / Conselho Científico internacional

Ángel Gutiérrez Sainz, Universidad de Granada, España.

Víctor Manuel Soto Hermoso, Universidad de Granada, España.

Tomás Izquierdo Rus. Universidad de Granada, España.

Julio A Herrador Sánchez, Universidad Pablo de Olavide, España.

Pedro Sáenz López Buñuel, Universidad de Huelva, España.

Daniel de la Cruz Mangón Pozas, Escuela de magisterio SAFA Úbeda, España.

Francisco Tomás González Fernández, Universidad de Granada, España.

Constanza Palomino Devia, Universidad del Tolima, Colombia.

Pedro Delgado Floody, Universidad de la Frontera, Chile.

Cristian Pablo Martínez Salazar, Universidad de la Frontera, Chile.

María Aparecida Santos e Campos, Universidad Internacional Iberoamericana, Brasil.

Jesús Salas Sánchez, Universidad de la Rioja, España.

Marcos Muñoz Jiménez. Grupo de investigación HUM790, actividad física y deportes, España.

Julio Calleja González, Universidad del País Vasco, España.

Anne Delextrat, Oxford Brookes University, Inglaterra.

Igor Jukic, University of Zagreb, Croacia.

Francesco Cuzzolin, Universidad de Udine, Italia.

Antonio Jesús Bores Cerezal, Universidad Europea del Atlántico, España.

Marcos Chena Sinovas, Universidad de Alcalá, España.

Roberto Barcala Furelos, Universidade de Vigo, España.

Ezequiel Rey Eiras, Universidade de Vigo, España.

Mireia Peláez Puente, Universidad Europea del Atlántico, España.

Bruno Travassos, Universidad de Beira Interior, Portugal.

José Palacios Aguilar, Universidade de A Coruña, España.

Rubén Navarro Patón, Universidade de Santiago de Compostela, España.

Joaquín Lago Ballesteros, Universidade de Santiago, España.

Víctor Arufe Giráldez, Universidade de A Coruña, España.

Alejandro Pérez Castilla, Universidad de Granada, España.

Luis Enrique Roche Seruendo, Universidad San Jorge, España.  
Diego Jaén Carrillo, Universidad San Jorge, España.  
Alberto Ruiz Ariza, Universidad de Jaén, España.  
Amador García Ramos, Universidad de Granada, España.  
Sergio López García, Universidad Pontificia de Salamanca, España.  
Alexandra Pérez Ferreirós, Universidad Santiago de Compostela, España.  
Alexis Padrón Cabo, Universidad de Vigo, España.  
Tomás T. Freitas, Universidad Católica de Murcia, España.  
Pedro E. Alcaraz, Universidad Católica de Murcia, España.

**Patrocinadores:**

Funiber - Fundación Universitaria Iberoamericana  
Universidad internacional Iberoamericana.  
Campeche  
(México)  
Universidad Europea del Atlántico. Santander  
(España)  
Universidad Internacional Iberoamericana. Puerto  
Rico (EE. UU)  
Universidade Internacional do Cuanza. Cuito (Angola)

**Colaboran:**

Centro de Investigación en Tecnología Industrial de  
Cantabria (CITICAN)  
Grupo de Investigación IDEO (HUM 660) - Universidad  
de Jaén  
Centro de Innovación y Transferencia Tecnológica de  
Campeche (CITTECAM) – México.

## SUMARIO / SUMMARY / RESUMO

---

- Editorial ..... 6
  
- Beneficios del ejercicio físico en mujeres diagnosticadas de cáncer de seno invasivo. Una revisión sistemática ..... 7  
Benefits of physical exercise in women diagnosed with invasive breast cancer. A systematic review  
*Raúl Sánchez Calderón, Susana Pulgar, Carlos Lago Fuentes. Universidad Europea del Atlántico (España).*
  
- Comportamiento lúdico y la interacción social en niños de 5 años en un entorno real de enseñanza en Educación Física..... 20  
Playful behaviour and social interaction in 5 year old children in a real Physical Education teaching environment  
*Karina Andrade Lara, Rafael Millán García. Universidad de Jaén (España).*
  
- Acuerdo de expertos sobre la programación del sparring en boxeo utilizando una técnica delphi ..... 33  
Expert agreement on boxing sparring programming using a delphi technique  
*Gabriel Rezzonico, Walter Dzurovcin, Marcelo Lucas Perrone. Universidad CDEFIS (México) / Universidad Nacional de la Matanza (Argentina) / KINÉ. Kinesiología Deportiva y Funcional (Argentina).*
  
- Características dermatoglíficas en atletas internos del CEDAR Campeche en el curso 2021-2022 ..... 48  
Dermatoglyphic characteristics in internal athletes at CEDAR Campeche in the 2021-2022 academic year  
*Edgar Anibal Morales Barajas. Universidad Internacional Iberoamericana (México).*
  
- Repeat Jump Ability: propuesta de un nuevo test para evaluar potencia máxima, potencia media e índice de fatiga ..... 65  
Repeat Jump Ability: proposal of a novel test to assess maximal power, mean power and fatigue index  
*Andrés Santiago Parodi-Feye, Alison Macedo-Curbelo, Mariela Torena-Díaz, Carlos Magallanes. Universidad de la República (Uruguay).*

## Editorial

---

Con este nuevo número 2, 2023, de la revista MLS Sport Research acabamos el dossier de publicaciones del año 2023, consolidando el compromiso con nuestros lectores. En este número, se exponen 5 artículos que igualmente destacan la vocación multidisciplinar de la revista en el abordaje de temáticas diversas, en las que la actividad física y deportiva, tanto desde la perspectiva de la salud, el rendimiento deportivo o la Educación Física, es el elemento directriz. Todo ello, mediante estudios y trabajos de revisión de la literatura, estudios transversales, experimentos o programas de intervención. Se describe, en primer lugar, una interesante revisión sistemática sobre los beneficios del ejercicio físico como terapia complementaria anti-cáncer, en particular en el cáncer de seno. En otro trabajo, se analiza el efecto socializador de la conducta lúdica infantil en niños preescolares. Además, se expone un interesante estudio de acuerdo entre expertos sobre algunas de las características de la programación del sparring en boxeo amateur y profesional. En otra investigación se describe una nueva herramienta, el Repeat Jump Ability (RJA), para evaluar la potencia máxima, la potencia media y el índice de fatiga en adultos activos no deportistas. Finalmente, un novedoso estudio transversal, nos adentra en el conocimiento de las características dermatoglíficas como indicador en la selección de atletas, teniendo en cuenta su potencial genético deportivo y predisposición genética general requeridas para el deporte que practica. Con este nuevo número, la revista MLS Sport Research mantiene su compromiso de consolidación como recurso científico para el estudio multidisciplinar de la actividad física y el deporte, e invita a los investigadores a hacernos trasladar sus estudios y trabajos para el próximo número.

Dr. Pedro Ángel Latorre Román  
Dr. Álvaro Velarde Sotres  
Editores Jefes

