

**EVOCACIÓN DE CONTENIDOS LATENTES Y REPRESENTACIONES
AFECTIVO-RELACIONALES MEDIANTE LA TÉCNICA ASOCIACIÓN VISUAL
ESTIMULADA (A.V.E.): UN ESTUDIO EXPERIMENTAL DE CUATRO
GRUPOS DE SOLOMON EN ADULTOS**
**EVOCATION OF LATENT CONTENT AND AFFECTIVE-RELATIONAL
REPRESENTATIONS THROUGH THE STIMULATED VISUAL ASSOCIATION
TECHNIQUE (A.V.E.): A SOLOMON FOUR-GROUP EXPERIMENTAL STUDY IN ADULTS**

Yalenis Giselle Castillo Ruiz

Universidad Europea del Atlántico, España

[psic.yaleniscastillo@gmail.com] [<https://orcid.org/0009-0000-5977-0921>]

Información del manuscrito:

Recibido/Received: 26/05/2025

Revisado/Reviewed: 03/10/2026

Aceptado/Accepted: 05/10/2026

RESUMEN

Palabras clave:

procesos latentes, técnica A.V.E.,
diseño de Solomon, procesamiento
emocional implícito, abreacción
somática.

Introducción: Este estudio evaluó la capacidad de la Técnica de Asociación Visual Estimulada (A.V.E.) para evocar representaciones afectivas latentes en adultos no clínicos. Método: Se aplicó un enfoque cuantitativo, transversal y explicativo mediante un diseño experimental de Cuatro Grupos de Solomon ($N = 98$ participantes del Táchira, Venezuela; $n_1 = 32$, $n_2 = 22$, $n_3 = 28$, $n_4 = 16$). Se midió la intensidad del malestar emocional con una escala Likert ($CVC = 0.90$) y el registro de abreacción somática (llanto tardío > 2 min). Ante la ausencia de normalidad ($p < .001$), se aplicaron pruebas no paramétricas (Kruskal-Wallis, U de Mann-Whitney con Bonferroni $\alpha = .0083$, Chi-cuadrado y Spearman) y tamaño del efecto (r de Rosenthal). Resultados: La comparación agrupada mostró puntuaciones significativamente mayores en el grupo experimental ($n = 60$) frente al control ($n = 38$) en Post-Yo Mismo ($U = 675.00$, $p < .001$, $r = .37$) y Post-Mamá ($U = 821.00$, $p = .007$, $r = .28$). El diseño de Solomon descartó efectos de sensibilización por el pretest ($p = .336$, $r = .12$). La abreacción discriminó mayores rangos promedio post-test ($H = 20.74$, $p < .001$) y Post-Yo Mismo correlacionó positivamente con Post-Pareja ($r_s = .546$, $p < .001$). Discusión: Los hallazgos aportan evidencia empírica preliminar a favor de la hipótesis de investigación (H_1), sugiriendo que la Técnica A.V.E. moviliza esquemas afectivos implícitos en población no clínica bajo estricto control de validez interna.

ABSTRACT

Keywords:

latent processes, A.V.E. technique,
solomon four-group design,
implicit emotional processing,
somatic abreaction.

Introduction: This study evaluated the capacity of the Stimulated Visual Association Technique (A.V.E.) to elicit latent affective representations in non-clinical adults. Method: A quantitative, cross-sectional, and explanatory approach was applied using a Solomon Four-Group experimental design ($N = 98$ participants from Táchira, Venezuela; $n_1 = 32$, $n_2 = 22$, $n_3 = 28$, $n_4 = 16$). Emotional distress intensity was measured using a Likert scale ($CVC = 0.90$), alongside the recording of somatic abreaction (delayed crying > 2 min). Given the absence of normality ($p < .001$), non-parametric tests were performed (Kruskal-Wallis, Mann-

Whitney U with Bonferroni correction $\alpha = .0083$, Chi-square, and Spearman) along with effect size calculations (Rosenthal's r). Results: Pooled comparison revealed significantly higher scores in the experimental group ($n = 60$) compared to the control group ($n = 38$) in Post-Self ($U = 675.00$, $p < .001$, $r = .37$) and Post-Mother ($U = 821.00$, $p = .007$, $r = .28$). The Solomon design ruled out pretest sensitization effects ($p = .336$, $r = .12$). Abreaction discriminated higher post-test mean ranks ($H = 20.74$, $p < .001$), and Post-Self correlated positively with Post-Partner ($r_s = .546$, $p < .001$). Discussion: The findings provide preliminary empirical evidence supporting the research hypothesis (H1), suggesting that the A.V.E. Technique mobilizes implicit affective schemas in a non-clinical population under strict control of internal validity.

Introducción

El estudio empírico de los procesos psicológicos latentes y del procesamiento emocional implícito constituye un ámbito complejo y crecientemente abordado dentro de la psicología científica contemporánea (Cordero Bermúdez Coronel et al., 2026; Mudrik et al., 2024). Tradicionalmente, la exploración de la dinámica intrapsíquica osciló entre formulaciones cualitativas y modelos observacionales; sin embargo, la investigación cognitiva actual confirma que una fracción sustancial de la actividad mental, la regulación afectiva y la memoria autobiográfica opera al margen de la conciencia inmediata (Bargh & Morsella, 2008; Cátedra Benítez, 2024). Los esquemas emocionales latentes y las representaciones no verbalizadas ejercen un influjo directo sobre la afectividad sin requerir una articulación discursiva explícita (Cordero Bermúdez Coronel et al., 2026). Asimismo, la inhibición defensiva y el control atencional consciente con frecuencia dificultan el acceso voluntario a estos núcleos afectivos mediante la entrevista clínica convencional, lo que ha generado una marcada disparidad metodológica que limita la medición objetiva de constructos profundos (Sneiderman, 2011; Xavier & Lhullier, 2020). Por ello, surge la necesidad de contar con metodologías cuantitativas capaces de evaluar la emergencia de contenidos no manifiestos sin la interferencia del sesgo de deseabilidad o la dirección guiada del evaluador.

Como respuesta a este desafío metodológico, la Técnica de Asociación Visual Estimulada (A.V.E.), ideada originalmente en el contexto venezolano por Jesús Mora, se presenta como un procedimiento introversivo diseñado para facilitar la emergencia de contenidos mentales no conscientes mediante la fijación en un estímulo visual neutro y la repetición silenciosa de un ejercicio mental estandarizado (Mora, 2022). En sus etapas iniciales de formulación y aplicación empírica, la investigación observó que las imágenes y evocaciones emergentes presentaban notables coincidencias con los postulados clásicos del psicoanálisis freudiano, registrándose una recurrencia sistemática de representaciones vinculadas a las figuras parentales, los conflictos de la infancia y las defensas del Yo (Echeverri, 2022). Frente a esta convergencia temática, la A.V.E. conserva formalmente la terminología psicoanalítica tradicional —como las nociones de Inconsciente, Ello o Complejo de Edipo—, pero lo hace bajo la aplicación rigurosa del principio de parsimonia o Navaja de Ockham (*lex parsimoniae*), de tal forma que no adopta la teoría psicoanalítica de manera dogmática, sino que otorga a estos conceptos una definición operativa propia para el estudio de los procesos latentes (Gargantilla-Madera et al., 2016; Mora, 2022; Popper, 1963). Bajo este encuadre, el inconsciente se operacionaliza como el conjunto de procesos psicológicos latentes, cognición no verbalizada y esquemas afectivos implícitos cuya activación se evidencia a través de indicadores empíricos observables, tales como la abreacción o descarga somática (llanto tardío) y la focalización del conflicto sobre la representación del Yo (Mora, 2022).

La validez clínica y la utilidad práctica de la A.V.E. dentro del marco teórico de sus creadores se respaldan en un cuerpo de investigaciones antecedentes desarrolladas en Venezuela. La propuesta fundacional de Mora (2022) planteó que la repetición mental continua de la frase "Yo tengo rabia con usted" ante un estímulo neutro atenúa la resistencia consciente y propicia el desahogo de un dolor emocional reprimido. Posteriormente, la investigación empírica de Echeverri (2022, 2026) demostró inicialmente en adultos normotípicos y consolidó en contextos de trauma agudo que la A.V.E. promueve la emergencia estructurada de material no consciente y la abreacción somática, logrando una reducción estadísticamente significativa del malestar percibido y la transición del conflicto hacia la responsabilidad subjetiva del Yo. En esa misma línea, la tesis de Mendoza (2023) aplicó la técnica sobre contenidos oníricos angustiosos,

confirmando que la estimulación neutra conecta el malestar implícito con los vínculos significativos primarios y la ira dirigida hacia la autoimagen. En conjunto, estos trabajos fundacionales (Echeverri, 2022, 2026; Mendoza, 2023; Mora, 2022) sentaron las bases metodológicas de la A.V.E. y sustentaron su capacidad para movilizar representaciones afectivas profundas.

Para consolidar la sostenibilidad científica de la A.V.E. y superar el aislamiento bibliográfico, la manifestación de contenidos latentes mediante esta técnica encuentra una explicación convergente en la psicología cognitiva, la neurociencia afectiva y los modelos de regulación atencional y metacognitiva. Desde el modelo de Función Ejecutiva Autorreguladora (S-REF) formulado por Wells y Matthews (1996), el procesamiento de información opera en niveles automáticos de bajo nivel, niveles controlados ejecutivos y un meta-sistema de creencias (Sánchez Marqueses, 2023; Wells, 2009). Al combinar la fijación visual neutra con la repetición silenciosa de una consigna verbal, la A.V.E. satura la memoria de trabajo y disminuye la hipervigilancia del Síndrome Cognitivo Atencional, permitiendo que intrusiones afectivas latentes de bajo nivel accedan a la conciencia (Sánchez Marqueses, 2023). Este mecanismo se alinea asimismo con la Teoría de la Doble Codificación y los principios de la imaginación mental (Arenas Celia, 2018), los cuales sostienen que los sistemas verbales y no verbales funcionan en redes asociativas interconectadas, así como con los desarrollos sobre autorregulación e hipervigilancia somática del Modelo Integrativo Cognitivo-Sugestivo (MICO-S) de Díaz Sánchez (2026), los cuales demuestran que la exploración empírica de procesos afectivos latentes es un campo conceptualmente viable y científicamente sustentable.

A pesar del valor de estos avances preliminares, la literatura precedente sobre la A.V.E. se concentró mayoritariamente en muestras clínicas o consultantes expuestos a situaciones críticas, lo que introduce potenciales amenazas a la validez interna asociadas a la expectativa terapéutica y la psicopatología explícita (Echeverri, 2022, 2026; Mendoza, 2023). Por ello, se justifica metodológicamente la necesidad de abordar el estudio de los procesos latentes mediante un diseño experimental riguroso de Cuatro Grupos de Solomon en población no clínica o normotípica (Hernández-Sampieri et al., 2014). Esta estructura experimental permite aislar la eficacia intrínseca de la A.V.E. al controlar formalmente la reactividad del pretest, la maduración y la interacción entre la evaluación inicial y la intervención (Castillo, 2025; Hernández-Sampieri et al., 2014). Bajo este encuadre metodológico, el presente estudio tiene como objetivo general determinar la capacidad de la Técnica de Asociación Visual Estimulada (A.V.E.) para obtener contenidos provenientes del inconsciente —operacionalizados como procesos psicológicos latentes y representaciones afectivas del Complejo de Edipo y del Yo Mismo— en una muestra de adultos venezolanos atendidos sin motivo de consulta clínica.

Método

Diseño de investigación

La metodología de esta investigación corresponde al enfoque cuantitativo, de corte transversal y con un alcance de tipo explicativo. Se seleccionó el diseño experimental de Cuatro Grupos de Solomon ($N = 98$; $n_1 = 32$, $n_2 = 22$, $n_3 = 28$, $n_4 = 16$), reconocido por su capacidad para controlar las amenazas a la validez interna, tales como los efectos del pretest, la interacción entre variables y los sesgos de selección. En este estudio, tanto la medición Pre como la Post se realizaron en una sola jornada, lo cual permitió minimizar significativamente posibles efectos de la historia y la maduración. Esta elección fortalece la validez del estudio al permitir atribuir los efectos observados a la técnica A.V.E. y

asegura la rigurosidad científica exigida por marcos de falsabilidad y observación empírica. Asimismo, la estructura del diseño de Solomon permitió identificar y controlar el sesgo de selección, el sesgo por efectos del pretest —que puede modificar la conducta al concientizar el objetivo del estudio—, la reactividad de los participantes y el sesgo del experimentador. Para mitigar estos riesgos, se implementó un procedimiento de enmascaramiento con cegamiento simple, en el que los participantes no conocían el objetivo del estudio ni a qué grupo pertenecían, contando además con el apoyo de colaboradores capacitados para la recolección de datos que no sabían a qué grupo pertenecían con exactitud.

Población y muestra

La población objeto de estudio estuvo constituida por los habitantes del estado Táchira, Venezuela, territorio que cuenta con una población estimada de 1.3 millones de personas (OIM, 2024). Se empleó un muestreo probabilístico desarrollado durante un período de recolección de 8 semanas en cinco centros de salud de la región: la Corporación de Salud del estado Táchira - Hospital Central de San Cristóbal, la Clínica Popular Comunitaria Tipo II "Ambulatorio de Puente Real", la Clínica Popular Especializada "Capacho Independencia", el servicio de consulta psicológica del Central de Bomberos de San Cristóbal y el Ambulatorio La Concordia. La muestra incluyó tanto a personas de población normotípica —que acudían a solicitar un certificado de salud mental para trabajar o estudiar, sin un motivo de consulta específico ni contenido clínico que pudiera interferir en los resultados— como a voluntarios espontáneos invitados en el lugar. Como criterios de inclusión se establecieron ser adultos mayores de 18 años que solicitaran el certificado de salud mental y se ofrecieran como voluntarios para participar en el estudio, mientras que los criterios de exclusión abarcaron no firmar el consentimiento informado, ser menores de edad y el mal llenado del instrumento.

De una muestra captada inicialmente de 108 participantes, se invalidaron 10 casos (4 pertenecientes al Grupo 3 Experimental Post y 6 al Grupo 4 Control Post) debido a inconsistencias lógicas en el llenado, al marcar los ítems 2, 3 y/o 4 como negativos para abreacción ("No") pero asignar posteriormente puntajes superiores a cero en la escala del ítem. Esta depuración resultó en una muestra final analizable de $N = 98$ participantes ($n_1 = 32$, $n_2 = 22$, $n_3 = 28$, $n_4 = 16$), favorecida por una distribución aleatoria natural en los centros de recolección. Para preservar el anonimato de los participantes, la recolección de datos se limitó a la firma del consentimiento informado, excluyendo la recopilación de información sociodemográfica individual.

Sistema de variables y su operacionalización

La delimitación del estudio articuló formalmente una Variable Independiente y una Variable Dependiente. La Variable Independiente, la Técnica de Asociación Visual Estimulada (A.V.E.), se definió operacionalmente como un procedimiento introversivo de estimulación implícita conformado por dos dimensiones de aplicación: el ejercicio mental silencioso, caracterizado por la repetición mental continua, acelerada y silenciosa de la frase reactiva "Yo tengo rabia con usted" (orientada a movilizar la ira como afecto defensivo intermedio que permite desbloquear el malestar subyacente), y el estímulo visual neutro, consistente en la fijación inicial de la mirada sobre una superficie plana de color uniforme (pared), cuya imagen mental se sostiene posteriormente con los ojos cerrados durante la fase asociativa.

La Variable Dependiente, el Inconsciente, se operacionalizó empíricamente como la evocación y movilización de contenidos psíquicos latentes y reprimidos. Desde la fundamentación teórica de la técnica, el levantamiento efectivo del mecanismo de

represión exige la re-asociación entre la representación mnémica latente y su afecto reprimido asociado. Las representaciones mnémicas se delimitaron en las dimensiones del Complejo de Edipo —estructurado en las figuras relacionales primarias de Mamá, Papá, Hijos, Hermanos y Parejas (como espacio intersubjetivo de reedición del conflicto)— y en la estructura del Yo, postulada por la A.V.E. como el receptor principal de las fallas del Ello. Por su parte, el afecto reprimido se tradujo operacionalmente en el Dolor Emocional percibido y en la manifestación de Abreacción Somática. La concurrencia observable de ambos elementos —la emergencia de la representación relacional edípica/yoíca junto con la descarga abreactiva del afecto retenido— constituye el *proxy* empírico de la inversión del mecanismo de represión.

Instrumento de recolección de datos

Ante la ausencia de un instrumento previo estandarizado para estas variables, se desarrolló el "Instrumento de Investigación A.V.E." (Hoja de Registro A.V.E.) como una herramienta de observación estructurada *ad hoc*. La validez de contenido fue evaluada formalmente por un Jurado de Expertos integrado por 3 jueces, quienes analizaron los indicadores de pertinencia, redacción y ortografía, consistencia, coherencia y metodología para cada ítem, obteniendo un Coeficiente de Validez de Contenido Total de $CVC_t = 0.94$ y un Coeficiente de Validez de Contenido Total Corregido de $CVC_{tc} = 0.90$.

El instrumento consta de 5 ítems distribuidos en tres secciones: la Sección 1 (Pre-test, Ítem 1) y la Sección 3 (Post-test, Ítem 5) corresponden a la variable dependiente y emplean una escala Likert de 5 puntos que mide desde la ausencia (Nada = 0) hasta la presencia (Mucho = 4) del malestar en las figuras relacionales y el Yo Mismo; mientras que la Sección 2 (Anotaciones durante la evaluación) registra los indicadores de la administración de la técnica A.V.E. en los grupos experimentales (Ítems 2 y 3, mediante el registro dicotómico de la presencia o ausencia de abreacción/llanto) y la observación de la variable dependiente en los grupos de control (Ítem 4). El diseño del instrumento resguarda la confidencialidad requiriendo únicamente la firma del consentimiento informado.

Procedimiento experimental

La aplicación del protocolo de la Técnica A.V.E. se llevó a cabo de manera individual en espacios controlados dentro de las instituciones participantes. El procedimiento se desarrolló respetando la continuidad del flujo afectivo del participante, estructurado en tres fases secuenciales:

- Fase de fijación y memorización del estímulo neutro: Se instruyó al participante a mantener los ojos abiertos observando fijamente el estímulo visual neutro (pared) con el propósito de lograr la fijación y memorización interna de dicho estímulo visual neutro.
- Fase de ejecución continuada del ejercicio mental silencioso: Tras consolidar la memorización del estímulo neutro, el participante cerró los ojos y dio inicio a la repetición mental, continua y en silencio de la consigna reactiva «Yo reconozco que tengo rabia con usted». Esta fase se ejecutó de forma ininterrumpida; el evaluador no realizó preguntas ni interrupciones durante el desarrollo del ejercicio, permitiendo el despliegue espontáneo del proceso afectivo-representacional. La ejecución concluyó únicamente cuando el participante refirió de manera espontánea una sensación de alivio o mejoría emocional.
- Fase de evaluación post-test y registro: Una vez finalizada la intervención, se procedió a la recolección de las puntuaciones post-test. Se registró la intensidad del dolor emocional percibido en cada una de las figuras del Complejo de Edipo

(Mamá, Papá, Hijos, Hermanos y Pareja) y el Yo Mismo, así como la presencia o ausencia de abreacción somática (llanto) manifestada durante la sesión.

Plan de análisis estadístico

El análisis de datos comenzó con la comprobación de los supuestos de distribución normal mediante la prueba de Kolmogórov-Smirnov, la cual confirmó una desviación severa de la normalidad ($p < .001$) en las variables evaluadas, justificando la ruta inferencial no paramétrica. Para la comparación global simultánea entre los cuatro grupos del diseño de Solomon, se aplicó la prueba H de Kruskal-Wallis. Con el objetivo de controlar la inflación de la tasa de error Tipo I derivada de contrastes múltiples sobre las variables dependientes, se fijó una corrección de Bonferroni con un nivel de significación ajustado de $\alpha = .0083$ ($0.05 / 6$). Los contrastes post-hoc pareados entre los grupos se llevaron a cabo con la prueba U de Mann-Whitney. Por su parte, el análisis de variables categóricas y frecuencias de evocación se realizó mediante la prueba de Chi-cuadrado (χ^2) de independencia, mientras que el grado de asociación entre las dimensiones evaluadas se estimó a través del coeficiente de correlación de Spearman (r_s). Finalmente, para todas las comparaciones pareadas con la prueba U de Mann-Whitney, se calculó de forma sistemática el tamaño del efecto mediante el estadístico r de Rosenthal ($r = Z/\sqrt{N}$).

Resultados

Análisis Descriptivo y Prueba de Normalidad.

El estudio se analizó sobre una muestra depurada de $N = 98$ participantes ($n_1 = 32$, $n_2 = 22$, $n_3 = 28$, $n_4 = 16$). La prueba de Kolmogórov-Smirnov confirmó desviaciones severas de la normalidad en la totalidad de las variables evaluadas ($p < .001$), respaldadas por elevados coeficientes de asimetría (hasta 2.62) y curtosis (hasta 7.39). Esto justificó el empleo exclusivo de pruebas estadísticas no paramétricas.

Tabla 1

Estadísticos Descriptivos y Prueba de Normalidad de Kolmogórov-Smirnov ($N = 98$)

Variable	M	DE	Asimetría	Curtosis	Estadístico K-S	p
Pre-Mamá	0.59	0.96	1.47	1.23	0.404	< .001
Pre-Papá	0.45	0.89	1.97	3.18	0.449	< .001
Pre-Hijo	0.58	1.07	1.77	2.33	0.441	< .001
Pre-Hermano	0.33	0.74	2.62	7.39	0.466	< .001
Pre-Pareja	0.60	1.09	1.68	1.55	0.424	< .001
Pre-Yo Mismo	0.81	1.10	1.16	0.44	0.350	< .001
Abreacción < 2 min	0.41	0.49	0.38	-1.90	0.387	< .001
Abreacción > 2 min	0.62	0.49	-0.51	-1.77	0.403	< .001
Post-Mamá	0.98	1.46	1.10	-0.39	0.391	< .001
Post-Papá	0.82	1.33	1.35	0.34	0.404	< .001
Post-Hijo	0.85	1.47	1.33	0.05	0.443	< .001
Post-Hermano	0.48	1.06	2.30	4.46	0.461	< .001
Post-Pareja	0.82	1.37	1.31	0.12	0.429	< .001
Post-Yo Mismo	1.50	1.73	0.48	-1.56	0.328	< .001

Nota. ($N = 98$). M = Media; DE = Desviación Estándar; $K-S$ = Estadístico de prueba de Kolmogórov-Smirnov. Las variables pre-test se calcularon sobre los grupos con medición inicial ($n = 54$). Los valores de p representan la significación asintótica bilateral.

Evaluación del Diseño de Solomon y Efecto Sensibilizador

La prueba de Kruskal-Wallis entre los cuatro grupos del diseño experimental reveló diferencias estadísticamente significativas bajo el alfa corregido por Bonferroni ($\alpha = .0083$) en las variables Post-Yo Mismo ($H = 14.51$, $p = .002$) y Post-Papá ($H = 12.79$, $p = .005$). Los contrastes *post-hoc* de Mann-Whitney (véase Tabla 2) confirmaron que en el grupo experimental con medición previa (G1) las puntuaciones de Post-Yo Mismo ($U = 192.50$, $p = .002$, $r = .43$) y Post-Papá ($U = 208.00$, $p = .004$, $r = .41$) fueron significativamente superiores respecto al control (G2), alcanzando un tamaño del efecto moderado-alto. El análisis de sensibilización del pretest no mostró diferencias significativas entre los grupos experimentales (G1 vs. G3) para Post-Yo Mismo ($p = .336$, $r = .12$), demostrando que la medición inicial no alteró la efectividad de la técnica A.V.E. en la variable principal, aunque se observó una modesta sensibilización previa en la figura paterna ($p = .006$, $r = .35$). Los grupos control (G2 vs. G4) no exhibieron diferencias en ninguna variable ($p > .05$).

Tabla 2

Estadísticos de Prueba U de Mann-Whitney y Tamaño del Efecto (r) para los Contrastes del Diseño de Solomon

Contraste	Variable	Rango Prom. G1/G3/G2	Rango Prom. G2/G4/G3	U	Z	p	r	Interpretación de r
G1 vs. G2 (N=54)	Post-Yo Mismo	32.48	20.25	192.50	- 3.04	.002	.43	Moderado-Alto
	Post-Papá	32.00	20.95	208.00	- 2.89	.004	.41	Moderado-Alto
G3 vs. G4 (N=44)	Post-Yo Mismo	25.34	17.53	144.50	- 2.13	.033	.32	Moderado
	Post-Papá	21.77	23.78	203.50	- 0.66	.510	.10	Pequeño
G1 vs. G3 (N=60)	Post-Yo Mismo	32.42	28.30	386.50	- 0.96	.336	.12	Pequeño
	Post-Papá	35.59	24.68	285.00	- 2.74	.006	.35	Moderado
G2 vs. G4 (N=38)	Post-Yo Mismo	19.61	19.34	173.50	- 0.10	.924	.02	Nulo
	Post-Papá	18.23	21.25	148.00	- 1.16	.245	.19	Pequeño
G1 vs. G4 (N=48)	Post-Yo Mismo	28.27	16.97	135.50	- 2.84	.005	.42	Moderado-Alto
	Post-Papá	26.75	20.00	184.00	- 1.71	.088	.25	Pequeño
G2 vs. G3 (N=50)	Post-Yo Mismo	20.70	29.27	202.50	- 2.28	.022	.32	Moderado
	Post-Papá	24.57	26.23	287.50	- 0.60	.550	.09	Pequeño

Nota. G1 = Exp. Pre-Post ($n = 32$); G2 = Ctrl. Pre-Post ($n = 22$); G3 = Exp. Post ($n = 28$); G4 = Ctrl. Post ($n = 16$). r = Tamaño del efecto de Rosenthal ($r = (Z/\sqrt{N})$). Nivel de significación corregido por Bonferroni: ($\alpha = .0083$).

Efecto Global de la Técnica A.V.E.

Al comparar la totalidad de los participantes experimentales agrupados ($n = 60$) frente a los controles agrupados ($n = 38$), el efecto global de la técnica fue significativo y de magnitud moderada-alta en Post-Yo Mismo ($U = 675.00$, $p < .001$, $r = .37$), así como en Post-Mamá ($U = 821.00$, $p = .007$, $r = .28$). Las demás figuras edípicas mantuvieron rangos promedios superiores en el grupo experimental, aunque sin alcanzar el umbral ajustado (véase Tabla 3).

Tabla 3

Estadísticos de Prueba U de Mann-Whitney y Tamaño del Efecto para la Comparación Global Agrupada ($N = 98$)

Variable	Rango Promedios (Exp / Ctrl)	Suma de Rangos (Exp / Ctrl)	U	Z	p	r	Magnitud de r
Post-Mamá	54.82 / 41.11	3289.00 / 1562.00	821.00	- 2.72	.007	.28	Pequeño- Moderado
Post-Papá	53.10 / 43.82	3186.00 / 1665.00	924.00	- 1.89	.058	.19	Pequeño
Post-Hijo	53.59 / 43.04	3215.50 / 1635.50	894.50	- 2.28	.023	.23	Pequeño
Post-Hermano	52.36 / 44.99	3141.50 / 1709.50	968.50	- 1.74	.081	.18	Pequeño
Post-Pareja	53.46 / 43.25	3207.50 / 1643.50	902.50	- 2.15	.032	.22	Pequeño
Post-Yo Mismo	57.25 / 37.26	3435.00 / 1416.00	675.00	- 3.69	< .001	.37	Moderado- Alto

Nota. Grupos Experimentales Agrupados ($n = 60$); Grupos Control Agrupados ($n = 38$). $r = (Z/\sqrt{N})$. Nivel de significación estadística evaluado con ($\alpha = .0083$) (ajustado por Bonferroni).

Resultados por Objetivos Específicos e Hipótesis

Respecto al Objetivo 1, la prueba de Kruskal-Wallis evidenció que los participantes que manifestaron abreacción (llanto) después de los 2 minutos obtuvieron puntuaciones post-test significativamente mayores en todas las variables ($p < .05$), destacando la estructura Post-Yo Mismo ($H = 20.74$, $p < .001$), lo que ratifica la abreacción tardía como un indicador de acceso a contenidos latentes.

En relación con el Objetivo 2, la frecuencia de evocación del "Yo Mismo" experimentó una amplificación drástica de 54 (pre-test) a 121 menciones (post-test). La prueba de Chi-cuadrado de independencia confirmó que la aparición de representaciones edípicas no fue aleatoria ($\chi^2 \geq 74.14$, $p < .001$ en todas las figuras).

Para el Objetivo 3, la matriz de correlación de Spearman (véase Tabla 4) reveló que Post-Yo Mismo se asoció de forma positiva y significativa con la figura de la Pareja ($r_s = .546$, $p < .001$), el Hijo ($r_s = .331$, $p = .010$), la Mamá ($r_s = .323$, $p = .012$) y el Hermano ($r_s = .303$, $p = .019$).

Tabla 4

Matriz de Coeficientes de Correlación de Spearman (r_s) entre las Variables Post-Test en los Grupos Experimentales ($n = 60$)

Variable	Post-Mamá	Post-Papá	Post-Hijo	Post-Hermano	Post-Pareja	Post-Yo Mismo
Post-Mamá	—	.155	.285*	.485**	.118	.323*
Post-Papá	.155	—	-.024	.406**	.051	.243
Post-Hijo	.285*	-.024	—	.214	.340**	.331**
Post-Hermano	.485**	.406**	.214	—	.094	.303*
Post-Pareja	.118	.051	.340**	.094	—	.546**
Post-Yo Mismo	.323*	.243	.331**	.303*	.546**	—

Nota. $n = 60$. Los valores representan el coeficiente de correlación ρ de Spearman. * $p < .05$. ** $p < .01$ (bilateral)

En conjunto, la convergencia de las diferencias globales, los indicadores de abreacción y las correlaciones edípicas permite rechazar la hipótesis nula (H_0) y aportar evidencia de que la Técnica A.V.E. es capaz de evocar contenidos no manifiestos en adultos normotípicos (H_1).

Discusión y conclusiones

Los datos analizados sugieren un comportamiento empírico favorable hacia la hipótesis de investigación (H_1), orientando la interpretación hacia la capacidad de la Técnica de Asociación Visual Estimulada (A.V.E.) para facilitar la emergencia de contenidos latentes y representaciones afectivas implícitas en adultos normotípicos sin motivo de consulta clínica. Esta tendencia se apoya en la superioridad significativa observada en el grupo experimental respecto al control en la integración de la estructura del Yo (operacionalizada en la prueba mediante la categoría Yo Mismo) y la figura materna, así como en la distribución no aleatoria de las asociaciones visuales registradas. De igual forma, la ocurrencia de la abreacción somática tardía posterior a los dos minutos y las asociaciones positivas entre el malestar dirigido al Yo y la figura de la Pareja respaldan la hipótesis de que el estímulo neutro en combinación con la consigna verbal favorece el acceso a capas afectivas no verbalizadas, aunque estos hallazgos deben asumirse con la debida restricción a la muestra estudiada.

Bajo la propuesta conceptual de la A.V.E., estos resultados parecen alinearse con los supuestos formulados por Mora (2022), según los cuales la repetición mental de la consigna "Yo tengo rabia con usted" frente a un estímulo visual neutro tendería a aminorar las barreras defensivas conscientes, promoviendo la descarga catártica o abreacción somática. Asimismo, las tendencias observadas parecen reproducir la distribución asociativa descrita en los trabajos de Echeverri (2022, 2026) y Mendoza (2023), donde la emergencia inicial de contenidos vinculados a las figuras parentales y fraternales antecede a una reorientación hacia la estructura del Yo y la interiorización del conflicto. No obstante, a diferencia de los estudios previos de Echeverri (2022, 2026) y Mendoza (2023), centrados en poblaciones expuestas a trauma agudo o sintomatología angustiosa explícita, los datos actuales sugieren que dinámicas asociativas similares del inconsciente podrían manifestarse en personas normotípicas sin demanda clínica previa,

aportando sustento preliminar a la aplicabilidad del modelo de la A.V.E. en contextos no clínicos.

Más allá de la fundamentación propia de la A.V.E., estos mismos hallazgos pueden comprenderse desde perspectivas alternativas y complementarias ofrecidas por la psicología cognitiva y metacognitiva contemporánea. Desde el modelo de Función Ejecutiva Autorreguladora (S-REF) formulado por Wells y Matthews (1996), el procesamiento psicológico se organiza en niveles automáticos de bajo nivel, supervisión ejecutiva controlada y creencias metacognitivas (Sánchez Marqueses, 2023). En este marco, se podría hipotetizar que la fijación visual en un fondo neutro combinada con la repetición verbal continua genera una saturación en la memoria de trabajo que atenuaría temporalmente el Síndrome Cognitivo Atencional (SCA) y el control atencional descendente (*top-down*), permitiendo que intrusiones afectivas latentes de bajo nivel accedan al foco de la conciencia. Esta interpretación se complementa con los principios de la Teoría de la Doble Codificación y la imaginación mental (Arenas Celia, 2018), que plantean un acceso directo de las redes asociativas no verbales a la memoria emocional, así como con el Modelo Integrativo Cognitivo-Sugestivo (MICoS) de Díaz Sánchez (2026), en el cual la focalización interoceptiva y el procesamiento somático guiado se postulan como vías metodológicas viables para la movilización afectiva sin mediación del discurso voluntario.

En el plano metodológico, el empleo del Diseño de Cuatro Grupos de Solomon (Hernández-Sampieri et al., 2014) ofrece un encuadre analítico que contribuye a ponderar la validez interna del estudio con prudencia. La comparación entre las condiciones experimentales con y sin evaluación previa (G1 vs. G3) no arrojó diferencias estadísticamente significativas en la variable dependiente principal, Post-Yo Mismo ($U = 386.50$, $Z = -0.96$, $p = .336$, $r = .12$), lo que sugiere que la aplicación del pretest no habría ejercido un efecto sensibilizador o distorsionante de consideración sobre la emergencia de los contenidos latentes. Asimismo, la equivalencia estadística observada entre los grupos de control (G2 vs. G4; $p = .924$, $r = .02$) tiende a descartar la maduración o los factores de historia como explicaciones primarias de las variaciones registradas. Aunque los diseños experimentales en psicología no eliminan por completo la influencia contextual, la estructura de Solomon sugiere que es plausible atribuir de forma tentativa las tendencias observadas al procedimiento evaluado y no a artefactos de la medición inicial.

A partir de la evidencia obtenida y en coherencia con los objetivos formulados, se concluye que la Técnica de Asociación Visual Estimulada (A.V.E.) favorece de manera efectiva la movilización y emergencia de contenidos psicológicos latentes y esquemas afectivos implícitos en adultos normotípicos evaluados sin motivo de consulta clínica. El procedimiento demuestra capacidad para acceder a representaciones no manifiestas vinculadas tanto a la dinámica intrapsíquica como a la matriz relacional primaria, aportando evidencia empírica sobre la viabilidad de evocar y evaluar la actividad afectiva profunda en poblaciones no clínicas.

En este proceso, la manifestación de la abreacción somática tardía (superior a los dos minutos) se consolida como un indicador empírico observable de la atenuación de las resistencias conscientes y de la descarga de energía afectiva retenida. Esta respuesta ante el estímulo visual neutro y la consigna verbal se asocia con un mayor afloramiento de malestar no verbalizado, respaldando la premisa de que el procedimiento promueve el levantamiento progresivo del mecanismo de represión en el sujeto. Asimismo, el patrón asociativo generado revela una reorientación no aleatoria de los contenidos emergentes hacia la variable Yo Mismo, diferenciando conceptualmente al Yo —como la instancia

psíquica mediadora de las defensas y la integración de la personalidad — de la dimensión operativa específica donde se focaliza e interioriza el dolor emocional.

Finalmente, la validez interna del estudio queda respaldada por la estructura del Diseño de Cuatro Grupos de Solomon, confirmando que las variaciones afectivas registradas en el post-test responden de manera verosímil a la aplicación de la técnica A.V.E. y no a un efecto sensibilizador del pretest o a factores de maduración temporal. Se constata, además, una asociación directa y consistente entre el nivel de afectación captado en la variable Yo Mismo y el malestar registrado en las figuras relacionales primarias (con especial énfasis en la Pareja y las representaciones parentales), evidenciando que la vivencia dolorosa intrapersonal no se estructura de forma aislada, sino como reflejo de la interiorización del conflicto afectivo y la reactivación de esquemas relacionales profundos.

Limitaciones y Prospectivas Futuras

En la ponderación metodológica de la investigación, es preciso acotar en primer lugar la tensión entre la innovación aportada por la estructura del Diseño de Cuatro Grupos de Solomon y el alcance de la población evaluada. Si bien la Técnica de Asociación Visual Estimulada (A.V.E.) contaba con antecedentes de aplicación en contextos clínicos de trauma agudo, desastres naturales o emergencias asistenciales, la literatura previa carecía de un control experimental formal capaz de desestimar la reactividad al pretest y los efectos de maduración. La implementación del diseño de Solomon en una muestra de adultos normotípicos del Estado Táchira, Venezuela, permitió aislar con rigor la validez interna del protocolo; no obstante, el perfil no clínico de los participantes impone una restricción natural a la generalización de los hallazgos. Por consiguiente, los datos obtenidos constituyen un paso intermedio que deja abierta la tarea prioritaria de replicar este mismo nivel de control metodológico en muestras clínicas diagnosticadas que presenten motivos de consulta explícitos o psicopatologías severas, tales como el Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT) o trastornos de ansiedad manifiesta.

En segundo lugar, constituye una limitación operativa relevante el punto de corte dicotómico establecido a los dos minutos para categorizar la abreacción somática. Esta delimitación temporal respondió a un criterio pragmático impuesto por las restricciones de tiempo inherentes a la consulta en los centros de salud pública; sin embargo, al constatar que la mayoría de los participantes manifestó descargas abreactivas de carácter tardío (superiores al umbral de los dos minutos), se deduce que la duración del proceso emocional actuó plausiblemente como una variable interviniente en la intensidad del afecto movilizado. La rigidez de un umbral fijo impide observar el curso temporal continuo de la des-represión y sus fluctuaciones individuales, por lo que se postula la necesidad de que futuras investigaciones incorporen mediciones temporales continuas y modelos estadísticos avanzados de supervivencia o trayectorias para determinar con mayor precisión la latencia óptima de la descarga afectiva.

En tercer lugar, se identifica como una importante restricción metodológica la omisión del registro sistemático de la secuencia asociativa y del contenido narrativo cualitativo (verbatim) producido por los consultantes. Aunque la instrumentación cerrada actual permitió cuantificar la intensidad del malestar y clasificar la presencia de las representaciones relacionales —tal como se tenía previsto para los objetivos de esta investigación— no se registró el orden cronológico de aparición de dichas figuras ni la narrativa textual específica que acompañaba a cada evocación. Esta restricción resulta clínicamente significativa, pues la sola mención de una figura relacional alberga significados psíquicos cualitativamente disímiles dependiendo de si se encuentra

asociada a vivencias de duelo o conflictos interpersonales. Asimismo, la falta de seguimiento de la secuencia asociativa impide determinar si la irrupción de las figuras edípicas actúa como un paso intermedio necesario antes de que la carga afectiva se reoriente hacia la variable Yo Mismo, privando al análisis de una comprensión más profunda sobre las dinámicas defensivas administradas por la estructura del Yo.

A la luz de estas consideraciones, se proponen directrices concretas para orientar la prospectiva de investigación y fortalecer la consolidación científica de la técnica A.V.E. Se sugiere con cautela llevar a cabo réplicas experimentales multicéntricas que apliquen el Diseño de Solomon en poblaciones clínicas aleatorizadas, integrando estrategias cuali-cuantitativas que combinen el análisis de contenido narrativo (verbatim) con el cartografiado explícito de la secuencia asociativa. De igual manera, resulta imprescindible trascender la dependencia exclusiva de las escalas Likert de autorreporte —sensibles a la variabilidad subjetiva y a la deseabilidad social— mediante la incorporación complementaria de biomarcadores psicofisiológicos objetivos, tales como la variabilidad de la frecuencia cardíaca y la respuesta galvánica de la piel. Dicha integración multimétodo permitirá obtener un registro neurovegetativo directo del desmontaje de las barreras defensivas reguladas por el Yo, aportando una validación somática independiente sobre la reestructuración del malestar en la variable Yo Mismo y consolidando el estatus psicométrico y clínico del instrumento en la psicología contemporánea.

Agradecimientos

La autora expresa su sincero agradecimiento a la Fundación Universitaria Iberoamericana (FUNIBER) y a la Universidad Europea del Atlántico (UNEATLANTICO) por el respaldo institucional recibido durante la gestación de esta investigación. Asimismo, se reconoce la valiosa colaboración de las instituciones que facilitaron los espacios y la logística para la recolección de los casos: la Clínica Popular Especializada Tipo II “Dr. Carlos Luis González” de Puente Real, la consulta externa de Salud Mental del Cuerpo de Bomberos de San Cristóbal, la Corporación de Salud del Estado Táchira y el Ambulatorio La Concordia. Finalmente, se extiende un reconocimiento al Grupo A.V.E. por permitir la investigación empírica de sus postulados teóricos, así como a todos los colaboradores, internos y externos, y a los participantes que hicieron posible la ejecución de este estudio.

Conflicto de intereses

La autora declara la ausencia de conflictos de intereses de carácter económico, comercial o financiero respecto a la autoría o publicación de este artículo.

Referencias

- Arenas Celia, M. F. (2021). *Efecto de las técnicas de imaginería mental y de la autogeneración mediadas por una aplicación informática sobre el aprendizaje de nueva información, en niños con TDAH y en función de la capacidad atencional* [Tesis doctoral, Universidad del Norte]. Repositorio Uninorte.
- Bargh, J. A., & Morsella, E. (2008). The unconscious mind. *Perspectives on Psychological Science*, 3(1), 73–79. <https://doi.org/10.1111/j.1745-6916.2008.00064.x>
- Carbo Tobar, E., & Izquierdo Pérez, C. (2024). *Plan de contingencia Táchira*. Organización Internacional para las Migraciones.

- Cátedra Benítez, M. (2024). *Adherencia y eficacia diferencial de diferentes modalidades de meditación en función de las características psicológicas de los participantes* [Tesis doctoral, Universidad Complutense de Madrid]. Repositorio Docta Complutense.
- Cordero Bermúdez Coronel, M. A., Gómez, L. R., & Torrealba, P. (2026). Medición de la cognición implícita y esquemas afectivos latentes: Avances metodológicos. *Anales de Psicología*, 42(1), 85–99.
- Díaz Sánchez, R. (2026). Modelo Integrativo Cognitivo-Sugestivo (MICO-S): Propuesta teórico-clínica basada en regulación interoceptiva preparada, sugestión ideomotora e integración con terapia cognitivo-conductual e hipnosis científica. *Revista de Psicoterapia*, 37(134), 110–117. <https://doi.org/10.5944/rdp.v37i134.46792>
- Echeverri Trujillo, J. C. (2022). *Estudiar la Asociación Visual Estimulada como metodología experimental que permite conocer los contenidos mentales inconscientes en cualquier clase de sujetos normóticos* [Trabajo especial de grado no publicado, Universidad de Los Andes].
- Echeverri Trujillo, J. C. (2026). *Eficacia de la Técnica de Asociación Visual Estimulada (A.V.E.) en la facilitación del afloramiento de contenidos mentales no reportados espontáneamente en la población de Zorca, Estado Táchira, afectada por trauma agudo en la vaguada de diciembre del 2020, durante la cuarentena por la pandemia del covid-19, en Venezuela*. Academia.edu. <https://bit.ly/4iXNmAM>
- Gargantilla-Madera, P., Rincón, M., & Martín, L. (2016). Evolución histórica de las nociones del inconsciente y el principio de parsimonia en la ciencia. *Revista de Epistemología e Historia de la Psicología*, 19(2), 67–80.
- Hernández-Sampieri, R., Fernández-Collado, C., & Baptista-Lucio, P. (2014). *Metodología de la investigación* (6.ª ed.). McGraw-Hill.
- Mendoza, M. (2023). *Determinar la capacidad de la técnica de Asociación Visual Estimulada como metodología experimental para liberar los contenidos inconscientes mediante la estimulación del contenido onírico angustioso* [Trabajo especial de grado no publicado, Universidad de Los Andes].
- Mora Contreras, J. O. (2022). *Freud: Liberando a Prometeo*. Fondo Editorial de la Universidad Nacional Experimental del Táchira (FEUNET).
- Mudrik, L., Hirschhorn, R., & Korisky, A. (2024). Unconscious cognitive and affective processing: Current empirical evidence and theoretical models. *Trends in Cognitive Sciences*, 28(4), 310–325. <https://doi.org/10.1016/j.tics.2024.01.005>
- Popper, K. R. (1963). *Conjeturas y refutaciones: El desarrollo del conocimiento científico*. Ediciones Paidós.
- Sánchez Marqueses, J. M. (2023). *El modelo metacognitivo de Wells y el estrés postraumático: creencias metacognitivas, estilos de pensamiento y estrategias de control* [Tesis doctoral, Universidad Complutense de Madrid]. Repositorio Doctoral Complutense.
- Sneiderman, S. (2011). El cuestionario desiderativo de J. Bernstein: aportes y actualización para una interpretación psicoanalítica. *Actualidad Psicológica*, 36(399), 21–24.
- Wells, A. (2009). *Metacognitive therapy for anxiety and depression*. Guilford Press.
- Wells, A., & Matthews, G. (1996). Modelling cognition in emotional disorder: The S-REF model. *Behaviour Research and Therapy*, 34(11-12), 881–888. [https://doi.org/10.1016/S0005-7967\(96\)00050-2](https://doi.org/10.1016/S0005-7967(96)00050-2)
- Xavier, M. Z., & Lhullier, A. C. (2020). O inconsciente em perspectiva: Divergências metodológicas e mensuração de constructos latentes em psicologia clínica. *Revista Brasileira de Psicoterapia*, 22(2), 45–58.