

EQUIPO EDITORIAL / EDITORIAL TEAM / EQUIPA EDITORIAL

Editor Jefe / Editor in chief / Editor Chefe

Iñaki Elío Pascual. Universidad Europea del Atlántico, España

Editores Asociados / Associate Editors / Editores asociados

Diego Gómez Ceballos. Universidad Internacional Iberoamericana, Puerto Rico

Nelly Orozco González. Universidad Internacional Iberoamericana, México

Anna Vila Martí. Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya, España

Priscilla Almeida de Souza. Universidad Internacional Iberoamericana, Puerto Rico

Tara Rendo Urteaga. Universidad Internacional Iberoamericana, Puerto Rico

Sandra Sumalla Cano. Universidad Europea del Atlántico, España

Secretaria / Secretary / Secretário

Beatriz Berrios Aguayo, Universidad de Jaén, España

Cristina Arazola Ruano, Universidad de Jaén, España

Sara Suarez Manzano, Universidad de Jaén, España

Consejo Científico Internacional / International scientific committee / Conselho científico internacional

Erika Fabiola Gómez García. Universidad Autónoma de Baja California, México

Beatriz Adriana Corona Figueroa. Universidad Autónoma de Guadalajara, México

Saby Camacho López. Nutrir México, México

Fabiola Rivera Ramírez. Universidad Tecnológica del Valle de Toluca, México

Edwin Enrique Martínez Leo. Universidad Latino, México

Patrocinadores:

Funiber - Fundación Universitaria Iberoamericana (España)

Universidad internacional Iberoamericana. Campeche (México)

Universidad Europea del Atlántico. Santander (España)

Universidad Internacional Iberoamericana. Puerto Rico (EE. UU)

Universidade Internacional do Cuanza. Cuito (Angola)

Colaboran:

Centro de Investigación en Tecnología Industrial de Cantabria (CITICAN)

Grupo de Investigación IDEO (HUM 660) - Universidad de Jaén

Centro de Innovación y Transferencia Tecnológica de Campeche (CITTECAM) – México

Portada: Elabora por FUNIBER

SUMARIO • SUMMARY • RESUMO

- Editorial5

INVESTIGACIONES

- Nuevos tratamientos dietético-nutricionales en diabetes mellitus tipo 2: una revisión narrativa..... 7
New dietary-nutritional treatments in type 2 diabetes mellitus: a narrative review.
Imanol Eguren García. Universidad Europea del Atlántico (España)
- Efecto dual de los aminoácidos de cadena ramificada y su relación con la resistencia a la insulina.....23
Dual effect of branched chain amino acids and their relationship with insulin resistance.
Fernando Josué Pérez Lagos. Universidad Europea del Atlántico, UNINI
- Ganancia ponderal de neonatos alimentados con leche humana homóloga exclusiva vs lactancia mixta ingresados en la unidad de cuidados especiales neonatales del hospital regional de Autlán de Navarro, México 43
Ponderal gain of newborns feed with exclusive human milk vs mixed breastfeeding entered in the neonatal special care unit of the regional hospital of Autlan de Navarro, Mexico.
Diana Karolina De La Torre Cruz. Universidad Internacional Iberoamericana (UNINI)
- Tratamiento Médico Nutricional en pacientes con COVID-19.....59
Nutritional medical treatment in patients with COVID-19.
María Regina Penchyna Nieto. Tecnológico de Monterrey Campus Hidalgo (México)
- La Elaboración y evaluación sensorial de galleta a base de harina de cáscara de pitahaya amarilla (*Selenicereus megalanthus*) saborizada con albahaca (*Ocimum basilicum*) y romero (*Rosmarinus officinalis*)..... 71
Preparation and sensory evaluation of biscuit based on yellow pitahaya peel flour (*Selenicereus Megalanthus*) flavored with basil (*Ocimum Basilicum*) and rosemary (*Rosmarinus Officinalis*)
Junior Rodolfo López Engracia & María José Rodríguez Andaluz. Universidad Internacional Iberoamericana (México)/ Investigadora autónoma (México)
- Influencia de los padres en la sexualidad de las adolescentes mujeres en familias de bajos ingresos de Bolivia.83
Influence of parents on the sexuality of adolescent women in low-income families of Bolivia.
Liseth Lourdes Arias López. Universidad Mayor de San Andrés (Bolivia)



Desde el Comité Editorial de la revista MLS Health and Nutritional Research queremos anunciarles el lanzamiento del primer número, que pretende ser un instrumento de transferencia de conocimiento científico en el ámbito de la salud, nutrición y alimentación. A través de artículos originales o revisiones científicas, tanto en áreas básicas como aplicadas y metodológicas, que supongan una contribución científica en el avance del conocimiento.

En el primer artículo se aborda los “Nuevos tratamientos dietético-nutricionales en diabetes mellitus tipo 2: una revisión narrativa”. El aumento de la prevalencia de Diabetes Mellitus tipo 2 está muy relacionada con los hábitos actuales de alimentación y vida poco saludables.

El siguiente artículo analiza “Efecto dual de los aminoácidos de cadena ramificada y su relación con la resistencia a la insulina”. La resistencia a la insulina es una complicación presente en sujetos con obesidad entre y se ha identificado como un factor clave en la aparición y progresión de la diabetes mellitus tipo. Numerosos estudios resaltan los beneficios de una dieta con alto contenido de proteínas tanto para el tratamiento de la obesidad como para la resistencia a la insulina.

Desde el campo de la nutrición pediátrica, “Ganancia ponderal de neonatos alimentados con leche humana homóloga exclusiva vs lactancia mixta ingresados en la unidad de cuidados especiales neonatales del hospital regional de Autlán de Navarro, México.”

Relacionado con la COVID-19, “Tratamiento Médico Nutricional en pacientes con COVID-19.”. Los coronavirus son una extensa familia de virus que pueden causar enfermedades tanto en animales como en humanos. El tratamiento médico nutricional es de suma importancia, dado las altas necesidades energéticas y proteicas asociadas al gasto energético que conlleva la enfermedad, Y en la fase de recuperación, que puede ser larga.

El siguiente estudio se encuentra dentro del campo de la innovación y desarrollo alimentario. “La Elaboración y evaluación sensorial de galleta a base de harina de cáscara de pitahaya amarilla (*Selenicereus megalanthus*) saborizada con albahaca (*Ocimum basilicum*) y romero (*Rosmarinus officinalis*)”. Esta investigación se hizo con la finalidad de brindar al ser humano productos naturales y ricos en nutrientes. Como objetivo la fortificación (sensorial) de la harina de trigo clásico con harina de la cascara de pitahaya amarilla, debido a que esta fruta es de alto valor nutricional.

Finalmente, “La Influencia de los padres en la sexualidad de las adolescentes mujeres en familias de bajos ingresos de Bolivia”. Estudios destacan la influencia de la

familia en la sexualidad de los adolescentes, puesto que podrían ayudar al retraso del inicio de la vida sexual y fomentarían conductas sexuales más seguras entre los adolescentes, en la ciudad de Cochabamba, Bolivia.

No podemos finalizar este editorial sin agradecer a la Fundación Universitaria Iberoamericana (FUNIBER) y a las diferentes Universidades patrocinadoras el apoyo material y humano que en buena manera han contribuido para que el primer número de esta revista pueda publicarse. Igualmente, agradecer a todo el equipo que ha supervisado y contribuido a que este proyecto haya salido adelante.

Editor Jefe
Dr. Iñaki Elío Pascual